

## Techniek (15 mins)

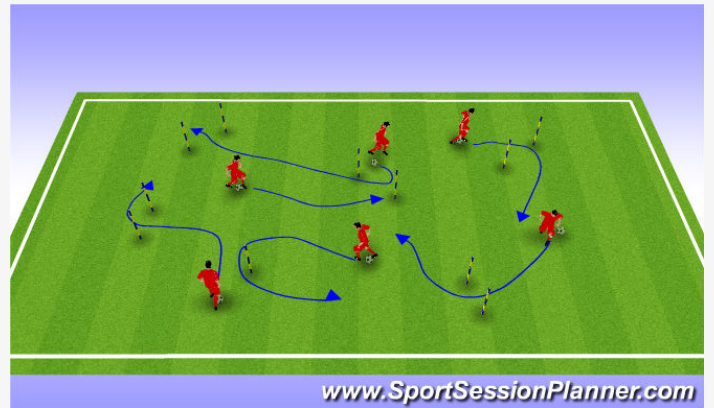
**Doel:** Verbeteren van het dribbelen met de bal; De spelers proberen zo vaak mogelijk door een poortje te dribbelen.

**Coachpunten:**

- Over de bal kijken; waar is de ruimte.
- Elke pas en bal raken.
- Links en rechts dribbelen

**Opbouw/Variatie:**

- Spelers dribbelen door het veld en door de poortjes.
- Spel: In een minuut tijd door zoveel mogelijk poortjes dribbelen.
- Als je door het poortje bent een kapbeweging maken zodat je nogmaals door het poortje gaat.

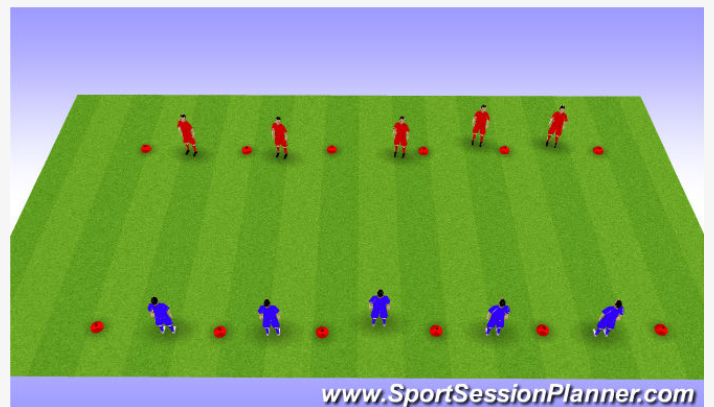


## 1 v 1 Kings-Court (15 mins)

**Doel:** 1 v 1 acties maken stimuleren.

**Coachpunten:** Constant passeerbeweging inzetten.

**Opbouw/Variatie:** 1 v 1 Kings Court spelen; lijnvoetbal, wedstrijden van 1,5 minuut. Winnaar gaat een veld naar rechts, verliezer naar links. Gelijk = is jongste door, of speler die eerste goal maakte.



## 2 v 2 (15 mins)

**Doel:** 2 v 2 uitspelen, toepassen van geleerde vaardigheden.

**Coachpunten:**

- Alles wat je de afgelopen weken hebt geleerd toepassen.

**Opbouw/Variatie:**

- 2 v 2 toernooitje spelen, 3 wedstrijden van 4 minuten.

Tweede en vijfde ronde

A-C

B-D

Derde en zesde ronde

A-D

B-C

**Finale:**

2 beste teams tegen elkaar



## Partijvorm (15 mins)

**Doel:** Grote partij spelen, blijf acties maken stimuleren.

**Coachpunten:** 1 v 1 = actie maken, anders hoofd omhoog.

**Opbouw/Variatie:** 5 v 5 partij spelen.

